

From: Aage Meldgaard
Sent: 17 Jan 2017 17:03:24 +0100
To: Lena Mørch Andersen
Subject: VS: Varde - MLH.dk
Attachments: KristeligDagblad-når bedstefar glemmer, husker appen.pdf, 2015-11-21 MLH RollUp.pdf, Min Livshistorie Magasinet Pleje 18.pdf

Hej Lena. Vil du sende det til Ældrerådet – jeg vil orientere om det på mødet d. 26. Vh. Aage

Fra: Per Egebjerg | Min Livshistorie.dk [mailto:per@mlh.dk]
Sendt: 17. januar 2017 14:41
Til: Aage-meldgaard@mail.dk
Emne: Varde - MLH.dk

Kære alle,

Tak for en yderst spændende tid med jer.

Link som lovet vedr. støtte til forening

<http://veluxfoundations.dk/da/det-stoetter-vi/aktive-aeldre>

Hermed følger koder til en test konto, prøv det på enten et Apple (IPAD) produkt eller på en computer (vi anbefaler Apple pga. bl.a. IPAD elementer, lyd muligheder m.m.):

Download app til iPad i App store, søg Min Livshistorie

Brug dette login:
E-mail: demo@MLH.dk
Kodeord: livskvalitet

Tilgå MLH via alm. computer / andre tablets (**browser adgang, anbefales at bruge Google Chrome**): <https://app.minlivshistorie.dk/login> brug samme login:

E-mail: demo@MLH.dk
Kodeord: livskvalitet

Denne demo profil nulstilles hver dag, dvs. du kan oprette, tilføje, fjerne, slette billeder, lydfiler m.m. alt det du har lyst til, vi opfordre folk til at bruge alle dens funktioner.

Hvad sker der når en person måske har mistet muligheden for at kunne tale / kommunikere eller hukommelsen svigter? Hvad ved de personer der skal passe på dig, herunder hvad der giver en nydelse?. Her kan ens livshistorie være en aktivt redskab, til at andre kan forstå hvad man er.

Vi har formålet at skabe et it-værktøj der udover at være utrolig brugervenligt, også giver stjernestunder, og genskaber glæden ved at blive mindet om de værdifulde og unikke livsminder,

hvor menneskerne bevare deres identitet hele livet. Vi involvere de pårørende til også at tage del i arbejdet med at hjælpe beboeren / familie medlemmet med at lave dennes unikke livshistorie (herunder ligge billeder, video m.m. ind på deres livshistorie), og alt kan lade sig gøre uanset om de pårørende bor i Bogense eller Berlin. Der er frivillige der hjælper rundt på aktivitets centre med udarbejdelse af folks livshistorier

Inden længe bliver det også muligt at man kan printe livsplakater, alt sammen med afsæt i ens egne livshistorie billeder, tekster m.m. Hvis en dement f.eks. skal på sygehuset, kan denne få en sådan plakat med, og dermed mulighed for samtale emner.

Private personer kan GRATIS (<http://www.minlivshistorie.dk/prisliste>) starte med at lave sin livshistorie. Det er vort ønske at folk skal påbegynde at digitalisere deres livsminder i en tidlig alder, også inden de evt. skal på institution. Vort administrations modul til institutionerne samler alle beborenes livshistorier, således de ansatte / frivillige / besøgsvenner nemt kan tilgå disse, herunder også mærkedage samt et kommunikations redskab med de pårørende. De pårørende kan ligge billeder, video op på beborens livshistorie konto, og notifikation fremkommer på institutionens pc, og dermed skabes der livskvalitet, og stjernestunder med beboeren.

Undersøgelser viser hvor vigtigt det er at bevare vores identitet hele livet igennem. Værdigheden vil vi ikke miste, uanset hvor dårlige vi måtte blive. Min Livshistorie sikre dette, da personalet gennem beborens livshistorie, kan yde værdig og menighedsfyldt pleje og omsorg.

Er registreret / godkendt i Socialstyrelsen, HMI, hjælpemiddelbase værktøj, velfærdsteknologi.

Det nyeste vi har lanceret er en arvekonto, således ved bortgang forbliver de vigtige livsminder / livshistorier i familien og for de kommende generationer (man definere selv hvem "den / de personer" man ønsker der skal arve sin livshistorie), ligesom det er blevet muligt at downloade sin livshistorie eksternt (bemærk: alt data i MLH er brugerens ejendomsret og er ikke en Facebook profil), og gemme den i "bankboksen".

Livet handler om LIVSKVALITET, NÆRVÆR & FÆLLESSKAB.

Vi vil sikre, at folk ved og forstår "hvem du er". Vi vil sikre tryghed og samhørighed. Vi vil binde generationer sammen. Vi vil sikre, at unikke historier bevares for eftertiden.

Min Livshistorie er en digital platform, hvor du kan oprette, udbygge, genkalde og gemme dine livshistorier i billeder, lyd, video og tekst, til glæde for dig selv og dine nærmeste i generationer.

Min Livshistorie er et kommunikationsredskab, der hjælper med at bevare ens identitet, forebygger ensomhed, værdifuldt for mennesker med demens, og andre hukommelsessygdomme, og for folk med varigt nedsat psykisk og fysisk funktionsniveau, grundstenen i ens identitet, selvforståelse, og et omdrejningspunkt for samværet med familie og venner.

Find alle de gamle livsminder frem, spolebånd, smalfilm, lysbilleder, videobånd, papir foto, indtal lydfiler eller påfører tekster til billederne m.m.

Det er et lukket system, og kan derfor ikke findes på "google", og uden nogen former for reklamer.

Lidt om vort administrationsmodul, som anvendes på institutionen:

Når / hvis man kommer på en institution og har lavet sin livshistorie, bliver den integreret / delt med institutionens administrationsmodul. De ansatte har dermed adgang til beboernes livshistorier, hvor man modtager årsdage, notifikationer m.m. og dermed er klædt godt på til en værdig indholdsrig dialog med beboeren "stjernestunder", og ikke kun til en snak om "vejret". I administrationsmodulet er beboernes profil, hvor ens særheder, vaner, værdier, ønsker til beklædning, hygiejne m.m. er noteret, dette giver en nemmere, hurtigere tilgang til de informationer, som er med til at sikre kvalitet i plejen. Endvidere giver det en nemmere overlevering til nye ansatte. Det er muligt for de pårørende at sende historier / meddelelser på beboernes livshistorie, og der kommer notifikationer på personalets tablets/ pc, igen der skabes der værdifulde samtale emner, der sikre kvalitet i samværet med beboeren. Institutionen får deres egen MLH profil med alt fra kontakt data, kan ligge udflugter, arrangementer op m.m. og de pårørende modtager meddelelse herom uanset hvor på jorden disse holder til. Alt dette sikre at borgeren er i centrum, og dennes trivsel og livskvalitet øges. Der kan endvidere også printes historier direkte i administrationsmodulet, som kan medbringes af de personer (kunne være besøgsvenner, frivillige) der ikke selv har en pc, eller tablets, eller hvor beboeren ej har dette udstyr. Priserne for administrationsmodul starter fra 1895,- pr. mdr.

<http://www.minlivshistorie.dk/prisliste-2/institutioner>

Vi glæder os til at hører fra jer, og står klar med assistance herunder også evt. nyt møde med kommunes folk eller de omtalte foreningsmøde muligheder herunder bl.a. Ældresagen.

På snarligt gensyn.

Kh. Benthe og Per

Med venlig hilsen

Per Egebjerg
Indehaver

Email: per@MLH.dk

Min Livshistorie A/S
Birk Centerpark 40
7400 Herning
Telefon: +4520271077
Web: www.MLH.dk



LIVSKVALITET - NÆRVÆR - FÆLLESSKAB

Når bedstefar glemmer, husker app'en

Fortiden går digitalt og hjælper til bedre pleje af ældre. Idé i Herning Kommune udbredes nu til hele landet

AF JØRGEN STEENS

seniorliv@k.dk

”Du kender det sikkert godt: Når man besøger familie og venner og skal se gamle fotografier sammen, så ser man en masse mennesker, som ingen længere ved, hvem er, fordi ingen har fået skrevet navne bag på billederne.”

Sådan forklarer Johannes Laursen, trykker på en knap og fortæller kort til iPad'ens indbyggede mikrofon, hvem der er på det gamle, af årene let afblegede familiebillede, som vises på skærmen. Efter endnu et tryk på knappen kan han kontrollere, om det er o.k., og nu er så både foto og bedstefars forklaring sikret for eftertiden. Næste generation kan så gemme eller fortsætte slægtshistorien.

Johannes og Inge Laursen, 84 og 82 år, er gået digitalt med deres fortid og deres mange minder sammen gennem 53 års ægteskab. Han har arbejdet som murer og bygningskonstruktør, og der er billeder på iPad'en af ham i murerøj og af gamle konstruktionsstegninger og fotos af familie. Desuden også små stumper fra de småfilm, Johannes har taget gennem årene.

Et af dem er med hustruen cyklende på en barnecykel. Det var fra dengang, hun stadig havde sine ben. Nu sidder Inge Laursen i kørestol, og det har hun gjort i mange år. Benene måtte amputeres på grund af åreforkalkning, men som yngre var hun og Johannes ivrige folkedansere, og det er der også billeder af.

”Og se, her sidder min mor,” peger Johannes og fortæller om et gammelt kassetæpbånd, han har liggende, hvor moderen har fortalt om sin fattige barndom, og som nu også skal digitaliseres. Johannes' mor døde i slutningen af 1970'erne, men er med på en stump småfilm fra en julefest, hvor også Johannes' og Inges børn deltager, heriblandt den ældste datter, der døde af modernærkekraft som 28-årig.

”Det var smertefuldt, men nu er det godt, at vi kan se hende,” siger Johannes Laursen.

Det gamle ægtepar bor i Hammerum ved Herning, hvor de bruger dagtilbud på Toftebo Centret. Her er de blandt testpersonerne til ”Min livshistorie” – en ny app, eller applikation, som Herning Kommune har fået idéen til, og som siden efteråret 2014 er blevet udviklet af it-direktør Per Egebjerg og hans team. Der er tale om et lokalt firma, der nu lancerer den nyudviklede app, hvis edb-program gør det let at gemme sine minder digitalt.



▲ Inge og Johannes Laursen har fået deres liv digitaliseret og på iPad. De kigger over skulderen af it-direktør Per Egebjerg, der sammen med sit team har udviklet ”Min livshistorie”, og aktivitetskoordinator Mette Lassen fra Herning Kommune. – Foto: Henning Bagger/Scanpix.

Det giver mulighed for en bedre og mere personlig pleje, når vi kender de ældres fortid, hvad de har beskæftiget sig med, og hvad der interesserer dem.

METTE LASSEN, AKTIVITETSKOORDINATOR

App'en er først og fremmest tænkt til iPad'er og andre tablets, men vil også kunne bruges på en computer.

”Vi har gjort meget ud af at skabe et brugervenligt program, som kan anvendes på alle niveauer, og som ikke kræver store forkundskaber,” fortæller Per Egebjerg.

40 frivillige ”superbrugere” er tilknyttet projektet, og de skal fra januar stå for kurser, som på kommunens aktivitetscentre vil introducere ”Min livshistorie” for de ældre.

Holdet bag den nye digitale platform omfatter it-folk, administrative medarbejdere, erhvervsfolk med videre og ikke mindst ansatte fra kommunens ældresektor. Det var her, idéen om at gå digitalt opstod.

”Vi begyndte at tænke over, hvordan vi kunne udvikle det nuværende papirsystem med personlige oplysninger om de

ældre, der flytter i plejebolig,” forklarer aktivitetskoordinator Mette Lassen, der har været en af de bærende kræfter i udviklingen af projektet.

Ved at lægge minderne ind i en digital hukommelse i stedet for papir i et ringbind, kan det hele komme med, og ”Min livshistorie” fra Herning kan netop rumme det hele: fotos, småfilm, videooptagelser, tekster og lyd.

Initiativtagernes håb er, at ”Min livshistorie” nu vil brede sig fra Herning til resten af Danmark. En vigtig kanal bliver her organisationen Danske Seniorer, der med sine 140 datastuer landet over støtter op om projektet. Foreningens næstformand, forhenværende sundhedsminister Arne Rolighed, kalder det for et ”nytænkende og værdifuldt projekt”:

”Vi er sikre på, at ikke mindst vores medlemmers

børn og børnebørn vil være lykkelige for så enkelt at kunne få deres familiehistorie gemt.”

Det er Inge Laursen enig i: ”Når jeg ser vores gamle billeder og film, så er det jo vores minder, som er gode at have, men måske er det først og fremmest dem, der kommer efter os, som kan blive glade for det. Det er i hvert fald vigtigt, mener jeg, at vi husker at fortælle videre om vores liv til vores børn og børnebørn, mens vi endnu kan. For pludselig kan vi måske ikke mere.”

Derfor – og selvom applikationen nu introduceres i ældresektoren – bør man egentlig begynde den digitale registrering af sit liv langt tidligere, påpeger Mette Lassen, og ”Min livshistorie” står som et tilbud til alle.

I prøveperioden har hun selv via appen forevigtet minder og ”stjernestunder” fra sin egen familie.

Mulighederne er mangfoldige: Når børnebørnene kommer på besøg, og bedstefar ikke kan huske, kan billederne, lyden og teksterne i den digitale hukommelse få gang i snakken, som så kan få mere indhold, end hvis den bare bliver om dagens vind og vejr. ”Min livshistorie” kan for eksempel også hjælpe dem med at holde fast på

tilværelsen, og de lagrede oplysninger kan bruges direkte af plejepersonalet i ældresektoren i stedet for noter i et ringbind. Aktivitetskoordinator Mette Lassen siger:

”Nu kan plejepersonalet jo så gå ind og via appen få et overblik over den pågældendes liv, så plejepersonalet ved, hvad det er for et menneske, de skal ind til. Det giver mulighed for en bedre og mere personlig pleje, når vi kender de ældres fortid, hvad de har beskæftiget sig med, og hvad der interesserer dem. For eksempel at Inge og Johannes tidligere i deres liv har været ivrige folkedansere og derfor formentlig vil være interesserede i at se ”Vild med dans” i fjernsynet. Eller at en beboer tidligere har arbejdet i en bank og derfor nok stadig gerne vil være velklædt også som ældre i en plejebolig. Appen giver mulighed for nogle vigtige referencepunkter, som kan skabe en bedre samtale eller pleje.”

Johannes Laursen tilføjer: ”Og hvis jeg en dag oplever, at jeg ikke længere kan bevæge mig eller sige noget, er det godt, at personalet ved, at jeg ikke kan lide at sove på ryggen, og at jeg foretrækker lidt vand i kaffen.”

Begge dele og mere til kan læses i den profil, der oprettes i forbindelse med et administrationsmodul, som insti-

tutionen kan benytte i sit daglige arbejde. Her kan de ansatte læse et koncentrat om den pågældende beboers vaner og livshistorie. Den enkelte bruger har selv mulighed for at vælge, hvilke historier personalet og andre skal have adgang til, ligesom man kan vælge, om børn eller andre pårørende skal have adgang til ”Min livshistorie”.

Såvel privatpersoner som institutioner kan tegne abonnement på ”Min livshistorie”, og appen kan gå i arv til næste slægtled, og dermed – som it-direktør Per Egebjerg påpeger – ”binde generationer sammen og sikre, at vores livs unikke historier bevares for eftertiden. Som et moderne slægtstræ.”

HJÆLPEMIDDEL

► ”Min livshistorie” er blevet optaget i Socialstyrelsens hjælpemiddelkatalog. Det betyder, at der kan søges kommunal hjælp til betaling af et abonnement. Find flere oplysninger på hjemmesiden minlivshistorie.dk.



Gem dine minder, de er

VÆRDIFULDE LIVSHISTORIER

Få dine minder gemt,
før de bliver glemt.

Min Livshistorie sikrer at værdifulde
minder bevares i generationer.

Gem din livshistorie i billeder,
lyd, video og tekst til glæde
for dig og dine nærmeste.

Gå på genopdagelse i minderne.

Se mere på: **MLH.DK**

MIN

LIVSHISTORIE

LIVSKVALITET ♥ NÆRVÆR ♥ FÆLLESSKAB



Gem dine minder, de er

VÆRDIFULDE LIVSHISTORIER

Få dine minder gemt,
før de bliver glemt.

Min Livshistorie sikrer at værdifulde
minder bevares i generationer.

Gem din livshistorie i billeder,
lyd, video og tekst til glæde
for dig og dine nærmeste.

Gå på genopdagelse i minderne.

Se mere på: **MLH.DK**

MIN

LIVSHISTORIE

LIVSKVALITET ❤️ NÆRVÆR ❤️ FÆLLESSKAB

Et menneskeliv gemt i lyd og billeder

Kommunen fik idéen, IT-firma udviklede den og 40 frivillige fulgte det til dørs: Min Livshistorie A/S kan opleves på CareWare 2016

Af Anne Ristorp Kraufeldt

FOKUS•4 En god idé fra Herning Kommune har på meget kort tid udviklet sig til en succes i et samarbejde mellem det private, det offentlige og en stribe frivillige kræfter.

Projektet hedder 'Min Livshistorie' - et digitalt værktøj, hvor man kan gemme sine minder, sine livshistorier i både lyd, tekst, video og billeder. Et værktøj, der er udviklet med fagpersonale, der med deres ekspertise - og i samarbejde med en række ældre super-

brugere - har givet input til Min Livshistorie. Dermed bliver det lettere for medarbejderne at komme tæt på den enkelte borger og levere en værdifuld ydelse på det menneskelige plan.

Herning Kommune havde længe haft et ønske om at have tilgang til ældres minder og fortællinger udover informationerne i de skemaer, der bliver udfyldt hver gang en ældre flytter på plejehjem - og derefter blot samler støv i et ringbind på et kontor.

IT-firmaet Partner IT i Herning kunne straks se poten-

tialet i idéen om at gemme og dele informationer om familie, fortid, milepæle og mærkedage. Det fortæller stifter af Min Livshistorie, Per Egebjerg.

"Vi opdagede dog hurtigt, at vi havde behov for viden, som vores IT-nørder ikke havde. Den daværende aktivitetskoordinator i Herning Kommune, Benthe Jarnved, var blandt andre en kæmpe inspiration," fortæller Per Egebjerg.

Benthe Jarnved involverede sig så dybt, at hun i slutningen af 2015 lagde en ansøgning hos Per Egebjerg for

at blive en del af teamet bag Min Livshistorie. Per tog positivt imod og Benthe blev ansat i februar i år - med biliggelse fra sin tidligere kommunale arbejdsplads.

40 frivillige

Det er et stort arbejde at lægge livshistorier ind på den digitale platform. Det var både Per Egebjerg og Benthe Jarnved fuldt bevidste om, da projektet blev sat i søen. Derfor allierede man sig med 40 lokale frivillige fra kommunens aktivitetscentre, der har været en uvurderlig hjælp i start-arbejdet.

"Der skal bruges kræfter på at interviewe, på at vælge billeder ud og lægge billeder ind. Det er ikke svært. Men det tager tid. Og vi var klar over, at vi stødte panden mod en mur, hvis vi forventede, at fagpersonalet ville få god tid til sådan en opgave. At så mange frivillige stod klar til at hjælpe var bare helt fantastisk," siger Per Egebjerg. Programmet ordner og sorterer de forskellige elementer, så de kan vises for de ældre, hvis de på et tidspunkt bliver demensramte, glemsomme eller på anden måde vil have glæde

af at blive mindet om det liv, de har levet.

"Jeg er sikker på, at redskabet vil kunne øge de ældres livskvalitet. Livshistorien er selve grundstenen i ens identitet og selvforståelse og ofte jo også et vigtigt omdrejningspunkt for samværet med familie og venner," siger Anne Marie Søe Nørsgaard, (V), formand for Social- og Sundhedsudvalget i Herning Kommune.

Min Livshistorie kan bruges på både tablet og pc.

'Min Livshistorie' står på Fokusområde 4, Ingeniørhøjskolen.

Godt overblik med nyt modul

Nyt administrationsmodul er udviklet til Min Livshistorie

Af Anne Ristorp Kraufeldt

FOKUS•4 Det er under et år siden, at Min Livshistorie blev søsat. Siden er det gået stærkt med udviklingen. Udover at ansætte Benthe Jarnved, er Min Livshistorie stiftet som et aktieselskab, man kører landet tyndt for at holde foredrag om projektet og der er udviklet et administrationsmodul, så personalet på plejehjem og i hjemmeplejen kan få overblik over de tilknyttede brugere af Min Livshistorie.

"Med modulet gives personalet adgang til de enkelte tilknyttede Min Livshistorie-brugeres profiler samt ikke-låste historier, så de i mødet med beboeren kan tilegne sig et dybere kendskab til den enkelte og derigennem skabe mere nærvær og endnu flere stjernestunder," siger Per Egebjerg og forklarer, at de ansatte har adgang

til beboernes livshistorier, hvor man modtager årssage, notifikationer m.m. og dermed er klædt godt på til en værdig, indholdsrig dialog, og ikke kun til en snak om "vejret".

"Personalet og frivillige kan dagligt få samlede meddelelser om de tilknyttede brugeres aktuelle mærkedage, og på sigt ligeledes en daglig oversigt over nye historier samt ændringer, så personalet har et ekstra redskab til at skabe fællesskab. Dette betyder bl.a., at hvis en pårørende har skriveadgang til en brugers konto, kan den pårørende oprette en ny historie og vide, at personalet kan tale med borgeren om den nye oplysning," forklarer Per Egebjerg.

Beboernes profil med særheder, vaner, værdier, ønsker til beklædning, hygiejne m.m. er noteret i administrationsmodulet. Dette giver en nemmere, hurtigere

tilgang til de informationer, som er med til at sikre kvalitet i plejen. Endvidere giver det en nemmere overlevering til nye ansatte.

Der er også taget højde for persondataloven i projektet.

"Man kan ikke ved en google-søgning få adgang til folks historier og minder, ligesom der for alle med administrationsmodulet er den tryghed, at den enkelte Min Livshistorie-bruger kun skal dele med én mailadresse. Det er derfor lettere for brugeren at komme godt i gang med at dele med personalet. Og kun personalet," siger Per Egebjerg.

Næste skridt for Min Livshistorie er at få det digitale værktøj ud i undervisningen på landets sosu-skoler.



